

| | 2 | | | 2 | |
|------|--------|-------|------|--------|-------|
| | ソフトテニス | | | ソフトテニス | |
| | 男 | 女 | | 男 | 女 |
| 1949 | | | 1989 | 長崎南山 | 国見 |
| 1950 | | | 1990 | 琴海 | 諫早東 |
| 1951 | | | 1991 | 島原商業 | 島原商業 |
| 1952 | 佐世保北 | 島原 | 1992 | 琴海 | 島原商業 |
| 1953 | 佐世保北 | 島原 | 1993 | 琴海 | 島原商業 |
| 1954 | 島原 | 佐世保北 | 1994 | 佐世保商業 | 諫早東 |
| 1955 | 島原 | 島原 | 1995 | 長崎南山 | 諫早東 |
| 1956 | 諫早 | 島原 | 1996 | 長崎南山 | 佐世保商業 |
| 1957 | 島原 | 島原 | 1997 | 島原商業 | 国見 |
| 1958 | 西海学園 | 鶴鳴女子 | 1998 | 長崎南山 | 佐世保商業 |
| 1959 | 佐世保商業 | 鶴鳴女子 | 1999 | 島原商業 | 佐世保商業 |
| 1960 | 島原 | 島原商業 | 2000 | 国見 | 佐世保商業 |
| 1961 | 島原商業 | 島原商業 | 2001 | 国見 | 国見 |
| 1962 | 島原商業 | 島原商業 | 2002 | 島原商業 | 佐世保商業 |
| 1963 | 長崎南山 | 島原商業 | 2003 | 長崎南山 | 諫早商業 |
| 1964 | 佐世保商業 | 島原商業 | 2004 | 島原 | 佐世保商業 |
| 1965 | 佐世保北 | 島原商業 | 2005 | 長崎北 | 島原商業 |
| 1966 | 島原 | 長崎南 | 2006 | 島原商業 | 諫早商業 |
| 1967 | 島原商業 | 島原商業 | 2007 | 長崎南山 | 諫早商業 |
| 1968 | 長崎北 | 佐世保商業 | 2008 | 長崎南山 | 諫早商業 |
| 1969 | 諫早 | 佐世保商業 | 2009 | 島原 | 諫早商業 |
| 1970 | 島原商業 | 島原商業 | 2010 | 島原 | 長崎商業 |
| 1971 | 長崎北 | 島原商業 | 2011 | 長崎南山 | 長崎商業 |
| 1972 | 長崎南 | 長崎商業 | 2012 | 長崎南山 | 大村 |
| 1973 | 長崎東 | 小浜 | 2013 | 長崎北 | 諫早商業 |
| 1974 | 長崎南山 | 小浜 | 2014 | 西陵 | 諫早商業 |
| 1975 | 島原商業 | 長崎商業 | | | |
| 1976 | 島原工業 | 佐世保商業 | | | |
| 1977 | 島原商業 | 小浜 | | | |
| 1978 | 島原商業 | 島原商業 | | | |
| 1979 | 長崎西 | 小浜 | | | |
| 1980 | 島原工業 | 島原商業 | | | |
| 1981 | 島原商業 | 佐世保商業 | | | |
| 1982 | 島原商業 | 佐世保商業 | | | |
| 1983 | 島原商業 | 佐世保商業 | | | |
| 1984 | 長崎日大 | 佐世保商業 | | | |
| 1985 | 島原商業 | 佐世保商業 | | | |
| 1986 | 鹿町工業 | 佐世保商業 | | | |
| 1987 | 鹿町工業 | 佐世保商業 | | | |
| 1988 | 長崎南山 | 佐世保商業 | | | |
| | 2 | | | | |
| | ソフトテニス | | | | |

| | 男 | 女 |
|------|-------|-------|
| 1989 | 長崎南山 | 国見 |
| 1990 | 琴海 | 諫早東 |
| 1991 | 島原商業 | 島原商業 |
| 1992 | 琴海 | 島原商業 |
| 1993 | 琴海 | 島原商業 |
| 1994 | 佐世保商業 | 諫早東 |
| 1995 | 長崎南山 | 諫早東 |
| 1996 | 長崎南山 | 佐世保商業 |
| 1997 | 島原商業 | 国見 |
| 1998 | 長崎南山 | 佐世保商業 |
| 1999 | 島原商業 | 佐世保商業 |
| 2000 | 国見 | 佐世保商業 |
| 2001 | 国見 | 国見 |
| 2002 | 島原商業 | 佐世保商業 |
| 2003 | 長崎南山 | 諫早商業 |
| 2004 | 島原 | 佐世保商業 |
| 2005 | 長崎北 | 島原商業 |
| 2006 | 島原商業 | 諫早商業 |
| 2007 | 長崎南山 | 諫早商業 |
| 2008 | 長崎南山 | 諫早商業 |
| 2009 | 島原 | 諫早商業 |
| 2010 | 島原 | 長崎商業 |
| 2011 | 長崎南山 | 長崎商業 |
| 2012 | 長崎南山 | 大村 |
| 2013 | 長崎北 | 諫早商業 |
| 2014 | 西陵 | 諫早商業 |