

| | 5 | | | 5 | |
|------|-------|--------|------|-------|--------|
| | 卓球 | | | 卓球 | |
| | 男 | 女 | | 男 | 女 |
| 1949 | | | 1989 | 鎮西学院 | 鎮西学院 |
| 1950 | 佐世保工業 | 長崎東 | 1990 | 鎮西学院 | 鎮西学院 |
| 1951 | 佐世保南 | 長崎東 | 1991 | 瓊浦 | 鎮西学院 |
| 1952 | 佐世保南 | 長崎東 | 1992 | 鎮西学院 | 長崎商業 |
| 1953 | 長崎西 | 向陽 | 1993 | 鎮西学院 | 鎮西学院 |
| 1954 | 長崎西 | 長崎東 | 1994 | 長崎北陽台 | 長崎商業 |
| 1955 | 佐世保南 | 西海学園 | 1995 | 鎮西学院 | 長崎商業 |
| 1956 | 西海学園 | 西海学園 | 1996 | 鎮西学院 | 鎮西学院 |
| 1957 | 長崎南山 | 西海学園 | 1997 | 鎮西学院 | 鎮西学院 |
| 1958 | 西海学園 | 純心女子 | 1998 | 鎮西学院 | 鎮西学院 |
| 1959 | 長崎南山 | 西海学園 | 1999 | 鎮西学院 | 鎮西学院 |
| 1960 | 西海学園 | 西海学園 | 2000 | 瓊浦 | 鎮西学院 |
| 1961 | 長崎南山 | 佐世保商業 | 2001 | 鎮西学院 | 鎮西学院 |
| 1962 | 諫早商業 | 長崎商業 | 2002 | 鎮西学院 | 鎮西学院 |
| 1963 | 長崎商業 | 南串山 | 2003 | 鎮西学院 | 鎮西学院 |
| 1964 | 長崎商業 | 長崎商業 | 2004 | 瓊浦 | 鎮西学院 |
| 1965 | 長崎南山 | 純心女子 | 2005 | 瓊浦 | 鎮西学院 |
| 1966 | 長崎南 | 純心女子 | 2006 | 鎮西学院 | 鎮西学院 |
| 1967 | 長崎南山 | 純心女子 | 2007 | 鎮西学院 | 鎮西学院 |
| 1968 | 長崎南山 | 鎮西学院 | 2008 | 鎮西学院 | 長崎女子商業 |
| 1969 | 長崎商業 | 純心女子 | 2009 | 鎮西学院 | 鎮西学院 |
| 1970 | 長崎商業 | 諫早商業 | 2010 | 鎮西学院 | 長崎女子商業 |
| 1971 | 長崎南山 | 鎮西学院 | 2011 | 瓊浦 | 鎮西学院 |
| 1972 | 長崎商業 | 長崎女子商業 | 2012 | 鎮西学院 | 鎮西学院 |
| 1973 | 瓊浦 | 長崎商業 | 2013 | 鎮西学院 | 長崎女子商業 |
| 1974 | 長崎商業 | 純心女子 | 2014 | 瓊浦 | 長崎女子商業 |
| 1975 | 長崎商業 | 純心女子 | | | |
| 1976 | 長崎南山 | 鎮西学院 | | | |
| 1977 | 鎮西学院 | 純心女子 | | | |
| 1978 | 鎮西学院 | 純心女子 | | | |
| 1979 | 鎮西学院 | 諫早商業 | | | |
| 1980 | 鎮西学院 | 鎮西学院 | | | |
| 1981 | 鎮西学院 | 長崎女子商業 | | | |
| 1982 | 鎮西学院 | 諫早商業 | | | |
| 1983 | 鎮西学院 | 鎮西学院 | | | |
| 1984 | 鎮西学院 | 鎮西学院 | | | |
| 1985 | 長崎商業 | 純心女子 | | | |
| 1986 | 鎮西学院 | 鎮西学院 | | | |
| 1987 | 鎮西学院 | 長崎商業 | | | |
| 1988 | 鎮西学院 | 鎮西学院 | | | |