

2019年度長崎県高等学校体育連盟各支部主催地区大会日程会場一覧

| 競 技 名 | 長崎地区 | | | 中地区 | | | 佐世保地区 | | |
|------------|-------------|-------------------------------|---------------------|------------|--------------------------|------------|-------------|----------------------------|--------------------|
| | 期日 | 会場 | | 期日 | 会場 | | 期日 | 会場 | |
| 1 陸上 | | 開催なし | | 8 下旬 | 島原市営陸上競技場 | | 8 10 11 | 佐世保市総合グラウンド 陸上競技場 | |
| 2 ソフトテニス | 9 15 | 長崎市総合運動公園 かきどまりテニスコート | | 9 14 | 県立総合運動公園テニスコート | 島原市営テニスコート | 9 14 15 | 佐世保市総合グラウンドテニスコート | |
| 3 バレーボール | 10 19 20 | 長崎南山 長崎北 | 純心女子 長崎商業 | 10 19 20 | 大村工業 大村 | 向陽 大村城南 | 10 19 20 | 西海学園 佐世保北(万徳) | 九州文化 聖和女子 清峰 |
| 4 バスケットボール | 11 15 16 17 | 長崎北陽台 長崎東 | | 11 16 17 | 諫早 西陵 | 諫早市とどろき体育館 | 11 15 16 17 | 佐世保東翔 佐世保工業 | 小佐々スポーツセンター |
| 5 卓球 | 10 19 20 | 県立総合体育館サブアリーナ・長与町民体育館 | | 10 未定 | 諫早市中央体育館 小野体育館 | | 10 未定 | 佐世保市総合グラウンド体育館 | |
| 6 弓道 | 9 16 | 長崎市営弓道場 | | 9 16 | 大村市弓道場 | | 9 16 | 県立武道館 | |
| 7 剣道 | 10 20 | 長崎西 | | 10 20 | 大村 | | 10 20 | 川棚 | |
| 8 柔道 | 10 13 | 県立総合体育館武道場 | | 10 13 | 西陵 | | 10 12 | 県立武道館 | |
| 9 サッカー | 12 14 ~ 15 | 総科大附 他 | | 12 21 ~ 15 | 長崎日大 他 | | 12 21 ~ 15 | 鹿町工業 他 | |
| 10 ラグビー | 12 14 ~ 30 | 長崎鶴洋・長崎北・海星 長崎市営ラグビー・サッカー場 | | 12 14 ~ 30 | 放虎原ラグビー場 森山ふれあい公園芝生広場 | | 12 14 ~ 30 | 佐世保市東部スポーツ広場 佐世保南・佐世保実業 | |
| 11 バドミントン | 10 19 20 | 長崎南 | 長崎明誠 琴海南部 体育館 | 10 19 20 | 諫早市飯盛 体育館 | 諫早商業 | 10 19 20 | 佐世保北 | 佐世保東翔 |
| 12 ハンドボール | 10 19 20 | 瓊浦 | 長崎工業 | 10 20 | 諫早市中央体育館 | | 10 19 20 | 佐世保西 | 鹿町工業 |
| 13 テニス | 8 18 24 | 長崎市営庭球場 | | 8 24 25 | 県立総合運動公園テニスコート | 鎮西学院 | 8 24 | 佐世保市総合グラウンドテニスコート | |

地区大会を実施しない競技

| | | | | | | | | | |
|---------|--------|--------|----|------|--------|-------|----------|--------|-------|
| 体操(新体操) | 相撲 | ソフトボール | 登山 | ホッケー | レスリング | ボクシング | カイトフライング | フェンシング | ヨット |
| ボート | ライフル射撃 | 水泳 | 駅伝 | 空手道 | アーチェリー | カヌー | 自転車 | なぎなた | 少林寺拳法 |