

## 少林寺拳法実施要項

- 1 主 催 長崎県高等学校体育連盟、長崎県教育委員会
- 2 後 援 長崎県 (公財)長崎県体育協会 佐世保市 佐世保市教育委員会  
長崎県少林寺拳法連盟
- 3 主 管 長崎県高等学校体育連盟 少林寺拳法競技 (準) 専門部
- 4 期 日 平成31年6月1日 (土) ※ 9 時50 分 開会式  
単独演武 (自由) (男・女) 10 時10 分  
組 演 武 (自由) (男・女) 予選競技Ⅰ・予選競技Ⅱ 11 時10 分  
団体演武 (自由) (男・女) 13 時10 分  
※ エントリー数によって、競技開始時間を変更することがある。
- 5 会 場 長崎県立 佐世保工業高等学校 第2体育館  
(〒857-0134 長崎県佐世保市瀬戸越三丁目3番30号)
- 6 参加資格 大会実施要領による。
- 7 参加申込 大会実施要領による。
- 8 競技方法 (1) 大会実施要項による。  
(2) 単独演武・組演武・団体演武・・・得点方式  
※ 組演武は予選Ⅰ・予選Ⅱの合計点で評価する。
- 9 参加制限 (1) 団体演武の選手：8名まで登録可 (競技は6人制)  
(2) 単独演武(自由)の選手：4名  
(3) 組 演 武(自由)の選手：4組 (1組2名)  
(4) 各校ごとに、監督は1名とする。なお監督は、校長が認めた指導者とし、外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険 (スポーツ安全保険等) に必ず加入すること。
- 10 競技規則 平成31年度一般財団法人少林寺拳法連盟競技規則による。
- 11 表 彰 大会実施要領による。

- 12 抽 選 会 大会実施要領による。
- 13 監督会議 6月1日(土) 9時30分 長崎県立 佐世保工業高等学校 第2体育館
- 14 そ の 他 (1) 下記のとおり、男女とも、全国高等学校総合体育大会・全九州高等学校体育大会への出場権を得る。
- 単独演武・組演武： 自由 … 全国大会・全九州大会：2位まで
- 団体演武： 全国大会・全九州大会：優勝校1チーム
- (2) 各校監督は審判にあたることがあるので、審判員の服装を持参すること(有資格者)。
- (3) 出場者は連盟規定の道衣を着用し、背部に個人名・校名を明確に記入したゼッケン(大きさはB5～A4サイズ程度)を縫いつける。
- (4) 組演武：「自由」に出場する選手(組)は、2重胴を必ず持参すること(各校で用意)。
- (5) フラッシュを使用しての写真撮影は禁止とする。
- (6) 試合中の負傷については各校責任をもって処置すること。
- (7) 試合後の片付け・清掃に協力すること。

## 1. 競技種目

男女別に次の種目とし、種目ごとの構成・人数・演武時間を次のように定める。

なお、組演武の部（自由）に関しては、予選競技Ⅰおよび予選競技Ⅱを実施する。

(1) 組演武の部（2名）… 自由 予選競技Ⅰ：1分30秒～2分

予選競技Ⅱ：時間制限無し

(2) 単独演武の部（1名）… 自由 1分～1分15秒

(3) 団体演武の部… 自由（一部規定あり）6人、1分30秒～2分

注1：自由演武は、全て6構成とする。ただし自由組演武に関しては、「予選競技Ⅰ」は自由6構成、「予選競技Ⅱ」に関しては「2. 競技方法（4）」の通りとする。

注2：団体演武の1構成目と6構成目の単独演武については、下記の単独演武基本法形より1技を選択し、一方向のみ行うこと。

天地拳第1系～6系、義和拳第1・2系、龍王拳第1・3系、龍の形（逆小手）、

紅卍拳、白蓮拳第1系

また、単演基本法形及び技については、演武を行う者の、最高武階の最終科目内の技を使用した演武とすること。

注3：使用技の許容範囲について（全国大会・全九州大会と同様）

ア 演武者が「見習い・6級・5級・4級」の場合は、3級科目までの技が使用できる。

イ 演武者が「3級・2級・1級」の場合は、初段科目までの技が使用できる。

## 2. 競技方法：

[基準] 「一般財団法人少林寺拳法連盟競技規則」に基づき行う。同規則に記載なき事項は、「全国高等学校少林寺拳法大会規則」を準用する。

- (1) 男女混合組み合わせは、不可とする。
- (2) 団体演武は、1・6構成が単独、2～5構成は相対演武とする。
- (3) 参加申し込み時に登録した者以外の者を含むときは失格とする。  
ただし、団体演武については8名まで登録でき、そのうち6名が演武を行う。
- (4) 自由組演武「予選競技Ⅱ」は、指定された演武を行う。指定された演武については、次に示す要領とする。

ア 演武内容は、指定する「技」を行う。

\* 公認のボディープロテクター（二重構造の胴）を装着すること。尚、防具については、正常な物を使用し、欠陥や故障状態にあるものを装着しての出場は認めない。

\* 演武は、指定された技を指定した順に行う。（双方は行わない）尚、使い方は昇格考試と同様に、どちらかが「1.3.5」を行い、どちらかが「2.4.6」を行う。

イ「指定技」については以下のものとする。

1. 突天一
2. 切抜（外）
3. 半轉身蹴
4. 内受蹴（表）
5. 片手送小手
6. 外押受突

\* 詳細については問合先に問い合わせること。

ウ 予選競技Ⅱについては、次の指定事項を設ける（全国大会と同様の指定事項）。

- ① 指定以外の技を行った場合は、失格とする。
- ② 指定技の順序が違った場合は、失格とする。
- ③ 指定された以外の連反攻等を行った場合は、総合点より10点減点を行う。

- (5) 組演武の表彰選考は、予選競技Ⅰ・Ⅱの合算で行う。

### 3. その他

- (1) 会場使用については係員の指示に従うこと。
- (2) 会場内で発生したゴミは各自で必ず持ち帰ること。
- (3) 問合先： 長崎県立佐世保工業高等学校 池田久男 TEL 0956-49-5684