

## 令和2年度 第19回長崎県高等学校陸上競技選手権大会 ～がんばらば！高校3年生交流大会～ 実施要項

本大会は、「健康にして明朗な精神を養い、学校相互の親睦を図る」を大会の主旨として開催してきましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症の収束が見えない状況の中、開催できなかった「高校総体」の代替え大会として、高校3年生のために開催します。今大会に参加する選手、指導者は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策および熱中症予防対策を行い、今大会に関わる多くの方々が健康・安全に大会を終われるように、ご理解、ご協力をお願いします。  
また、今後の感染状況次第では大会の中止もあり得ますので、あらかじめご了承ください。

- 1. 主 旨** 長崎県高等学校の体育・スポーツの振興と競技力の向上を期し、健康にして明朗な精神を養い、学校相互の親睦を図るため本大会を実施する。  
今年度は、県高校総体中止に伴う3年生のこれまでの練習の成果を発表する機会として開催する。
- 2. 主 催** 一般財団法人長崎陸上競技協会・長崎県高等学校体育連盟・長崎県教育委員会
- 3. 主 管** 長崎県高等学校体育連盟陸上競技専門部
- 4. 後 援** 長崎県スポーツ協会・公益財団法人K T Nスポーツ・文化振興財団
- 5. 期 日** 令和2年7月11日（土） 10:00～  
7月12日（日） 10:00～
- 6. 会 場** 佐世保市総合グラウンド陸上競技場
- 7. 参加資格** （1）一般財団法人長崎陸上競技協会に登録している高校生であり、長崎県高等学校総合体育大会開催基準要綱により、参加資格を得た者に限る。  
（2）参加者はあらかじめ所属学校長の許可を必要とする。  
（3）参加者は、（別紙1）にある感染防止対策を遵守できるものとする。
- 8. 開・閉会式** 実施しない。
- 9. 引率・監督** （1）引率責任者は、校長が認める学校の職員とする。また、校長から引率を委嘱された「部活動指導員」（学校教育法施行規則第78号の2に示された者）も可とする。  
但し、県高体連会長に事前に届け出ること。  
（2）監督・コーチ等は、校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険（スポーツ安全保険等）に必ず加入することを条件とする。
- 10. 競技方法** 個人対抗とする
- 11. 競技種目** （男子の部）  
100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・110mH・400mH・3000mSC  
5000mW・400mR・1600mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳  
砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投・混成競技21種目  
（女子の部）  
100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・100mH・400mH  
5000mW・400mR・1600mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳  
砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投・混成競技20種目
- 12. 競技規則** 2020年公益財団法人日本陸連規則と監督会議の申し合わせにより実施する。
- 13. 参加制限** 個人種目は3年生のみの参加で一人2種目のエントリーを認めるが選手の体力等を十分考慮すること。  
種目の人数制限は設けない。但し、リレーを除く。リレー種目は1校2チームまでとし、1、2年生のエントリーも認める。

14. 申込方法 書類およびメールの両方で申込をすること。

書類での申込

- ①申込先 〒852-8157 長崎市泉町1 1 2 5  
長崎市立長崎商業高等学校内 奥浦大宛
- ②期限 令和2年6月23日(火)必着
- ③提出書類 参加申込書

メールでの申込 (6月8日頃からダウンロードできます。)

長崎県陸上競技協会ホームページより、参加申込みをダウンロードして、  
長崎県高体連陸上競技大会申込アドレスに送信すること。

長崎陸上競技協会 <http://j a a f -nagasaki.net>

メール送信先 (大会申込アドレス) [kouriku@nchs.nagasaki-city.ed.jp](mailto:kouriku@nchs.nagasaki-city.ed.jp)

※申込時の**メールの件名**は 高校選手権/高校名/顧問名 をお願いします。

※申込時の**CSVのファイル名**はそのままをお願いします。

15. 参加負担金 一人1種目500円・リレー1チーム1種目1,000円・混成競技1,000円

※申し込みと同時に、銀行振込にて納入すること (振込名義は学校名にて願います)

振込先 **十八銀行 長与支店 普通 1129514**  
**高校選手権大会 代表 奥浦大(オクウラ ダイ)**

16. 表彰 各種目1位~3位まで表彰する。

17. 競技時間 長崎陸上競技協会ホームページをご覧ください。

※7月3日(金)頃に記載します。

18. 監督会議 7月11日(土) 8:30~(受付8:10~)

19. その他 (1) 本大会は県高総体の代替として開催する。

(2) 参加者は大会当日(別紙1)参加書面を提出すること。

(3) 監督への注意事項

- ①各学校よりできる限り審判員を出すこと(複数お願いします)。出せない学校は、理由書を申込時に同封すること。
- ②大会に関係する人数をできるだけ少なくするため、大会補助員は参加校で行うこととする。  
各学校のエントリーについては、このことも十分留意して行うこと。
- ③4×100m以外はタイムレース決勝で競技を行います。タイム順で番組編成を行いますので、申し込みの際、必ず記録を記入してください。(練習記録も可とする)
- ④招集時刻に遅れた競技者は、その種目に出場できないので十分指導しておくこと。
- ⑤スパイクピンは、全天候型競技場用のピンを使用すること。
- ⑥会場や観客席を汚さないよう、各校とも責任をもって処理すること。

20. 新型コロナウイルス感染症対策について

今大会の参加選手、指導者には、新型コロナウイルス感染症防止にご協力をいただきます。各学校で十分な感染拡大防止対策を行った上で参加してください。また、大会に関係する人数をできるだけ少なくするため、大会の補助員を参加校で行っていただきます。参加人数に応じて割り振りさせていただきますので、趣旨をご理解の上ご協力をお願いします。部員不足や遠方等の理由で、補助員ができない学校については事前に相談してください。補助員が不足する場合近隣の学校にお願いすることがあります。

本大会は無観客で実施します。駐車場を含む大会会場に入れる者は、選手、補助員、大会役員、学校長が認めた引率指導者、事前に連絡をいただいた報道関係者に限らせていただきます。保護者様には大変申し訳ありませんが、駐車場を含む大会会場内への立ち入りをご遠慮願います。

【問合せ先】長崎県高体連陸上競技専門部 委員長 奥浦大

長崎市立長崎商業高等学校 TEL (学校) 095-887-1511  
(携帯) 090-1081-8472