

競技種目		開催月	性別	優勝	2位	3位		
1	陸上競技	9月	男	諫早農業	西海学園	長崎南		
			女	長崎南	西海学園	諫早		
2	ソフトテニス	10月	男	長崎南山	西陵	精道三川台	長崎工業	
			女	大村	諫早商業	純心女子	島原	
3	バレーボール	1月	男	鎮西学院	大村工業	佐世保南	長崎北	
			女	九州文化学園	聖和女子	活水	純心女子	
4	バスケットボール	1月	男	長崎西	佐世保工業	大村	長崎工業	
			女	長崎西	長崎商業	佐世保南	西海学園	
5	卓球	11月	男	瓊浦	鎮西学院	佐世保工業	長崎北陽台	
			女	鎮西学院	長崎女子商	瓊浦	佐世保商業	
6	体操	11月	男	創成館	鎮西学院	大村工業		
			女	聖和女子	純心女子	創成館		
			女	活水	青雲			
7	相撲	11月	男	北松農業	諫早農業	長崎鶴洋		
8	弓道	10月	男	長崎南山	長崎東	鹿町工業		
			女	島原商業	島原農業	長崎南		
9	剣道	11月	男	島原	佐世保北	島原中央	長崎南山	
			女	西陵	島原	長崎北	長崎日大	
10	柔道	11月	男	長崎日大	長崎南山	長崎東	五島	
			女	長崎明誠	長崎商業	長崎女子	佐世保北	
11	サッカー	1月	男	長崎総科大附	海星	猶興館	長崎南山	
			女	鎮西学院	島原商業	長崎玉成	海星	
12	ラグビー	1月	男	長崎南山	海星	大村工業	長崎北陽台	
13	ソフトボール	9月	男	大村工業	佐世保西	長崎明誠	島原工業	
			女	長崎商業	九州文化	長崎女子	向陽	
14	バドミントン	11月	男	瓊浦	五島	大村工業	長崎工業	
			女	諫早商業	長崎女子	大村	聖和女子	
15	登山	10月	男	長崎北陽台	大村工業	長崎南		
			女	参加校1校のみ(大村)				
16	ハンドボール	11月	男	瓊浦	長崎日大	長崎工業	佐世保西	
			女	瓊浦	佐世保商業	清峰	佐世保西	
17	ホッケー	10月	男	川棚	佐世保工業			
			女	川棚	佐世保東翔			
18	レスリング	11月	男	島原	島原工業	大村工業		
19	ボクシング	12月	男	長崎鶴洋	瓊浦 鎮西学院			
20	ウェイトリフティング	11月	男	諫早農業	西彼農業	希望が丘		
21	テニス	10月	男	海星	長崎北陽台	長崎北	長崎西	
			女	九州文化学園	大村	向陽	諫早	
22	フェンシング	11月	男	長崎工業	諫早	諫早商業		
			女	参加校1校のみ(諫早商業)				
23	ヨット	新人大会を実施しない						
24	ボート	10月	男	長崎明誠	佐世保高専	大村城南		
			女	大村城南	長崎明誠	大村		
25	ライフル射撃	11月	男	長崎北	長崎東	島原工業		
			女	長崎東	長崎南	長崎北		
26	水泳	9月	男	長崎西	長崎南	瓊浦		
			女	諫早商業	長崎商業	長崎南		
27	駅伝	2月	男	鎮西学院	川棚	諫早		
			女	諫早	長崎南	長崎商業		
28	空手道	10月	男	組手	長崎日大	佐世保北	瓊浦	
			女		長崎日大	猶興館	佐世保東翔	
			男	形	佐世保東翔	佐世保北	瓊浦	長崎日大
			女		佐世保北	長崎日大	佐世保東翔	佐世保商業
			男		長崎日大	佐世保北	瓊浦	
女	総合	長崎日大	猶興館	佐世保北				
29	アーチェリー	9月	男	参加校1校のみ(大村工業)				
			女	佐世保商業				
30	カヌー	9月	男	西陵	長崎鶴洋	長崎西		
			女	西陵	長崎西	長崎鶴洋		
31	自転車	10月	男	参加校1校のみ(鹿町工業)				
32	なぎなた	11月	女	参加校1校のみ(松浦)				