

# 令和7年度 長崎県高等学校新人体育大会 第48回 空手道競技大会 実施要項

1.主 催 長崎県高等学校体育連盟 長崎県教育委員会 長崎県空手道連盟

2.後 援 長崎市教育委員会

3.主 管 長崎県高等学校体育連盟空手道競技専門部

4.期 日 令和7年10月18日(土)・10月19日(日)

18日(土) 09:30～ 開会式

10:00～ 団体形・個人形(男・女)

19日(日) 10:00～ 個人組手(男・女)・団体組手(男・女)

競技終了後、表彰・閉会式

5.会 場 県立佐世保東翔高等学校 第1体育館

## 6.参加資格

- (1) 参加者は、長崎県高等学校体育連盟及び長崎県空手道連盟に加入をし、空手道専門部へ登録後6ヵ月以上経過している生徒で、競技実施要領により参加の資格を得た者に限る。
- (2) 年齢は、平成19年4月2日以降に生まれた者とし、1年・2年在学生徒に限る。  
(定時制・通信制課程は、平成18年4月2日以降に生まれた者とする。)但し、同一学年での出場は1回限りとする。
- (3) チームの編成において、全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。
- (4) 転校後6ヵ月未満の者は、参加を認めない。(外国人留学生もこれに準ずる。)但し、一家転住等によりやむを得ない場合は、長崎県高等学校体育連盟会長の認可があればこの限りではない。
- (5) 参加者はあらかじめ健康診断を受け、在学する学校長の承認を必要とする。
- (6) 参加資格の特例による学校の参加については、長崎県高等学校新人体育大会開催基準要項のとおりとする。

## 7.参加申込 大会実施要領による。

(1) 申込締切日 9月18日(木) 必着のこと。

(2) 申 込 先 〒859-3224 佐世保市重尾町425-3 長崎県立佐世保東翔高等学校

( TEL 0956-38-2197 FAX 0956-39-5149 )

県高体連空手道部専門委員長 相川 絵里 宛

(3) 申込方法 所定の参加申込書に必要事項を記入すること。

参加負担金は、参加申込書と同封し、おつりがないように現金書留で送付すること。

## 8.参加負担金

団 体 4,000円(組手4,000円・形4,000円)

個 人 500円(団体戦に関係なく形、組手別1名500円)

## 9.競技規則及び方法

### 競技規則

全日本空手道連盟の競技規定及び全国高体連空手道専門部申し合わせ事項による。

### 競技方法

#### ①形競技

ア 形競技はトーナメント方式とし、勝敗はフラッグ制とする。

イ 形競技の1回戦～3回戦(準々決勝まで)は指定形とし、同じ形を繰り返して演武してよい。

ウ 形競技の準決勝は、1～3回戦までに演武した形以外の競技形とする。

エ 形競技の決勝戦は、準決勝までに演武した形以外の競技形とする。

オ 指定形および競技形は、全空連競技形リスト(令和7年4月1日制定)から選択しなければならない。

#### ②団体形競技

ア 学校対抗とし、フラッグ方式、又は得点方式とする。

イ 予選ROUND1第一・第二指定形、決勝ラウンドは競技形とする(ROUND1.2で演武した形を除く)。

ウ 同点の場合は、Ⅰ.有効点のうち最低点が最も高い者、Ⅱ.有効点のうち最高点が最も高い者、Ⅲ.再試合(既に使用した形は使用できない。再試合で使った形はその後の試合で使用する事ができる)の順で上位者を決定する。

#### ③組手競技

個人組手競技は、男女ともに階級別とし、トーナメント方式で行う。

### \* 階級表

階級については表ようになる。ただし、着衣分として0.5kgと計測器測定幅として0.5kgを考慮した、当日の測定値幅を下記のように定める。

| ・男子個人組手 |        |                  |
|---------|--------|------------------|
| A       | －55kg級 | 56.0kg未満         |
| B       | －61kg級 | 55.0kg以上62.0kg未満 |
| C       | －68kg級 | 61.0kg以上69.0kg未満 |
| D       | －76kg級 | 68.0kg以上77.0kg未満 |
| E       | ＋76kg級 | 76.0kg以上         |

| ・女子個人組手 |        |                  |
|---------|--------|------------------|
| A       | －48kg級 | 49.0kg未満         |
| B       | －53kg級 | 48.0kg以上54.0kg未満 |
| C       | －59kg級 | 53.0kg以上60.0kg未満 |
| D       | －66kg級 | 59.0kg以上67.0kg未満 |
| E       | ＋66kg級 | 66.0kg以上         |

＊計量について

男女個人組手に出場する全ての選手は、計量時間内に計量を受け、参加資格の確認を受けなければならない。

実施日時 10月19日(日) 9:00～9:40

服装 男女ともに上衣はTシャツ、下衣はスパッツ(ハーフサイズ)とする。

- ④団体組手競技 団体組手競技は、学校対抗とし、リーグ又はトーナメントで実施する。  
試合は3人制、5人制ともに全員行う。

10.参加制限

- |     |        |          |            |
|-----|--------|----------|------------|
| (1) | 女子個人形  | 4名       |            |
| (2) | 男子個人形  | 4名       |            |
| (3) | 女子団体形  | 6名       | (6名中3名で試合) |
| (4) | 男子団体形  | 6名       | (6名中3名で試合) |
| (5) | 女子個人組手 | 8名       |            |
| (6) | 男子個人組手 | 8名       |            |
| (7) | 女子団体組手 | (5人制) 7名 | (7名中5名で試合) |
|     |        | (3人制) 4名 | (4名中3名で試合) |
| (8) | 男子団体組手 | (5人制) 7名 | (7名中5名で試合) |
|     |        | (3人制) 4名 | (4名中3名で試合) |

※団体組手は3人制か5人制のどちらかに参加する。(両方に参加することはできない)

- 11.審判・監督・引率打合せ 10月18日(土) 8時30分 県立佐世保東翔高等学校 第1体育館  
19日(日) 9時00分 県立佐世保東翔高等学校 第1体育館

※審判打合せ終了後、続けて監督・引率打合せを行います。

- 12.表彰 団体、個人とも3位までとする。

- 13.抽選 大会実施要領による。

9月26日(金)に専門委員で行う。抽選後は選手および記載事項の変更はできない。

- 14.宿泊 (必要な学校のみ) 宿泊の手配は致しません。各学校で手配してください。

15.その他

- (1) 組手競技において男子5点、女子4点の全国高体連空手道専門部指定安全具を着用すること。  
＊ニューメンホーⅦ、拳サポーター、ボディープロテクター、シンガード・インステップガード  
セーフティカップ(男子のみ)
- (2) 左胸部に学校名、背部に全国高体連空手道専門部指定のゼッケン(高総体使用)を縫い付けること。
- (3) 本大会の団体組手(5人制)2位(2校)、個人組手各階級1位と個人形3位(4名)までを次年度高総体のシードとする。
- (4) 監督・コーチは、高体連の規約に基づく校長が認めた指導者であること。
- (5) 出場選手は、団体の場合は必ず当該高校の職員、個人の場合は高校職員によって引率され、引率者は選手のすべての行動に対して責任を負うものとする。
- (6) 組手競技は団体5人制が3位(4校)、3人制が2位(2校)、個人8名(各階級上位者)まで、形競技は団体4位(4校)、個人3位(4名)まで全九州新人大会の出場権を得る。  
なお、全九州新人大会は全国選抜大会の予選を兼ねる。
- (7) あと片づけは全員がすすんで手伝い、ごみは各学校で責任をもって持ち帰ること。
- (8) 参加申込書に記載される個人情報は、プログラムへの掲載、参加資格の確認、競技成績の公表への利用を目的とする。