

| | 1 | | | 1 | |
|------|------|--------|------|------|------|
| | 陸上 | | | 陸上 | |
| | 男 | 女 | | 男 | 女 |
| 1949 | | | 1989 | 長崎日大 | 島原商業 |
| 1950 | 島原 | 島原 | 1990 | 西海 | 島原商業 |
| 1951 | 島原 | 島原 | 1991 | 西海 | 島原商業 |
| 1952 | 西海学園 | 島原 | 1992 | 海星 | 島原商業 |
| 1953 | 島原 | 島原 | 1993 | 長崎日大 | 長崎日大 |
| 1954 | 島原 | 島原 | 1994 | 長崎日大 | 長崎日大 |
| 1955 | 島原 | 猶興館 | 1995 | 海星 | 長崎日大 |
| 1956 | 海星 | 島原 | 1996 | 海星 | 長崎日大 |
| 1957 | 猶興館 | 鶴鳴女子 | 1997 | 海星 | 有馬商業 |
| 1958 | 口加 | 鶴鳴女子 | 1998 | 海星 | 口加 |
| 1959 | 西海学園 | 佐世保南 | 1999 | 海星 | 口加 |
| 1960 | 島原商業 | 島原商業 | 2000 | 海星 | 長崎南 |
| 1961 | 島原商業 | 佐世保南 | 2001 | 海星 | 諫早 |
| 1962 | 島原商業 | 佐世保南 | 2002 | 海星 | 諫早 |
| 1963 | 島原商業 | 島原商業 | 2003 | 海星 | 諫早 |
| 1964 | 諫早 | 島原商業 | 2004 | 海星 | 諫早 |
| 1965 | 西海学園 | 九州文化 | 2005 | 海星 | 長崎南 |
| 1966 | 西海学園 | 九州文化 | 2006 | 長崎南 | 長崎南 |
| 1967 | 長崎西 | 佐世保東商業 | 2007 | 長崎南 | 長崎女子 |
| 1968 | 長崎西 | 佐世保東商業 | 2008 | 西海学園 | 長崎女子 |
| 1969 | 長崎西 | 佐世保東商業 | 2009 | 西海学園 | 長崎南 |
| 1970 | 島原 | 佐世保東商業 | 2010 | 口加 | 長崎南 |
| 1971 | 長崎西 | 諫早 | 2011 | 口加 | 長崎南 |
| 1972 | 長崎西 | 西海学園 | 2012 | 諫早農業 | 長崎南 |
| 1973 | 長崎南山 | 西海学園 | 2013 | 諫早農業 | 諫早 |
| 1974 | 長崎日大 | 西海学園 | 2014 | 諫早 | 長崎南 |
| 1975 | 長崎日大 | 長崎日大 | 2015 | 諫早農業 | 長崎南 |
| 1976 | 長崎日大 | 長崎日大 | 2016 | 諫早農業 | 長崎南 |
| 1977 | 口加 | 長崎日大 | 2017 | 諫早農業 | 純心女子 |
| 1978 | 長崎日大 | 長崎日大 | | | |
| 1979 | 長崎日大 | 長崎日大 | | | |
| 1980 | 口加 | 長崎日大 | | | |
| 1981 | 口加 | 長崎日大 | | | |
| 1982 | 口加 | 長崎日大 | | | |
| 1983 | 口加 | 口加 | | | |
| 1984 | 口加 | 長崎日大 | | | |
| 1985 | 口加 | 口加 | | | |
| 1986 | 長崎日大 | 口加 | | | |
| 1987 | 口加 | 島原商業 | | | |
| 1988 | 長崎日大 | 島原商業 | | | |