

| | 15 | | | 15 | |
|------|-------|-------|------|-------|-------|
| | 登山 | | | 登山 | |
| | 男 | 女 | | 男 | 女 |
| 1949 | | | 1989 | 長崎北陽台 | 長崎北陽台 |
| 1950 | | | 1990 | 長崎北陽台 | 長崎西 |
| 1951 | | | 1991 | 長崎北陽台 | 長崎北陽台 |
| 1952 | | | 1992 | 長崎北陽台 | 長崎北陽台 |
| 1953 | | | 1993 | 長崎北陽台 | 長崎西 |
| 1954 | | | 1994 | 長崎北陽台 | 長崎西 |
| 1955 | | | 1995 | 長崎西 | 長崎北陽台 |
| 1956 | | | 1996 | 長崎北陽台 | 長崎北陽台 |
| 1957 | | | 1997 | 長崎北陽台 | 長崎北陽台 |
| 1958 | | | 1998 | 長崎北陽台 | 長崎北陽台 |
| 1959 | | | 1999 | 長崎北陽台 | 長崎北陽台 |
| 1960 | | | 2000 | 長崎西 | 長崎西 |
| 1961 | | | 2001 | 長崎西 | 長崎北陽台 |
| 1962 | | | 2002 | 長崎北陽台 | 長崎北陽台 |
| 1963 | 大村 | | 2003 | 長崎西 | 長崎北陽台 |
| 1964 | 長崎西 | | 2004 | 長崎西 | 長崎北陽台 |
| 1965 | 佐世保北 | 長崎西 | 2005 | 長崎北陽台 | 長崎北陽台 |
| 1966 | 佐世保北 | 長崎西 | 2006 | 長崎北陽台 | 長崎北陽台 |
| 1967 | 佐世保北 | 長崎西 | 2007 | 長崎北陽台 | ※ |
| 1968 | 佐世保北 | 長崎西 | 2008 | 長崎北陽台 | 長崎西 |
| 1969 | 佐世保北 | 長崎西 | 2009 | 長崎北陽台 | 長崎西 |
| 1970 | 佐世保北 | 川棚 | 2010 | 長崎北陽台 | 大村 |
| 1971 | 長崎西 | 活水 | 2011 | 長崎北陽台 | 大村 |
| 1972 | 長崎北 | 活水 | 2012 | 長崎北陽台 | 大村 |
| 1973 | 長崎北 | 川棚 | 2013 | 長崎北陽台 | 大村 |
| 1974 | 長崎北 | 活水 | 2014 | 長崎北陽台 | ※ |
| 1975 | 佐世保北 | 川棚 | 2015 | 長崎北陽台 | ※ |
| 1976 | 長崎南 | 大村 | 2016 | 長崎北陽台 | 大村 |
| 1977 | 長崎北 | 長崎南 | 2017 | 長崎北陽台 | 大村 |
| 1978 | 波佐見 | 長崎西 | | | |
| 1979 | 佐世保北 | 川棚 | | | |
| 1980 | 佐世保北 | 波佐見 | | | |
| 1981 | 長崎西 | 長崎西 | | | |
| 1982 | 佐世保北 | 波佐見 | | | |
| 1983 | 長崎北陽台 | 大村 | | | |
| 1984 | 佐世保西 | 長崎北陽台 | | | |
| 1985 | 長崎北陽台 | 長崎北陽台 | | | |
| 1986 | 長崎北陽台 | 長崎北陽台 | | | |
| 1987 | 長崎北陽台 | 長崎北陽台 | | | |
| 1988 | 長崎北陽台 | 長崎北陽台 | | | |